

Fellowes

ZÓNA 1

Zabraňte bolestem
zad a nohou

VAŠE ZDRAVÍ je NAŠE STAROST



ERGONOMICKÉ PRODUKTY FELLOWES

podpěry chodidel
bederní a zádové opěrky

Doporučení pro nastavení pracoviště

- Vyberte si židli s nastavitelnou výškou, hloubkou sedadla a úhlem sklonu opěradla, se stabilním pětiramenným podvozkem a područkami.
- Výšku židle upravte tak, aby Vaše ruce spočívaly na stole v pravém nebo mírně tupém úhlu, a aby jste měli nohy v kolennou ohnuté v úhlu asi 90-105°.
- Chodidla mějte plocho položené na podlaze. Pokud to není možné, použijte podpěru chodidel.
- Kolena by se neměla dotýkat zezadu sedadla.
- Při práci se snažte udržet takovou polohu, aby jste se stále opírali - věnujte pozornost tomu, aby celá záda byla v kontaktu s opěradlem židle.
- Použití profilované zádové opěrky zaručuje přirozenou podporu bederní oblasti.
- Zkontrolujte, zda máte pod stolem dostatek místa.



? Rady při výběru podpěry chodidel

Ergonomická podpěra nutí k aktivnímu sezení a končetiny nejsou ve strnulé poloze, tím podporuje žilní návrat krve k srdečnímu svalu a předchází bolestem zad.

Začněte od výškového nastavení židle a stolu.

Následně zkontrolujte, kolik je pod stolem volného místa. Pokud stůl používá více osob, zvolte podpěru s možností rychlé změny výškového nastavení.

Zamyslete se, **jaké vybavení** musí podpěra chodidel pro vaše pohodlí poskytovat: nastavení výšky, nastavitelný úhel naklonění, jaký materiál a povrch. Pokud máte problémy s krevním oběhem (křečové žíly, oteklé nohy) - zvolte podpěru s masážními hrbolky s možností houpání.

Možnost vyhřívání ergonomické podpěry řeší problém „studených chodidel“. Lze nastavit teplotu, nebo zvolit jen chlazení větrákem.

Podpěra chodidel Fellowes **STANDARD**

- snadné nastavení úhlu chodidel
- 2 nastavitelné polohy podpěry 115 a 155 mm
- neklouže po podlaze
- výstupky na povrchu mohou masírovat bosé chodidlo - použití zlepšuje krevní oběh a předchází bolestem zad
- černá barva, rozměry: 450×85×330 mm



FIRA
Part of the Exov a Group

Podpěra chodidel Fellowes **ROCKER**

- podpěra s výstupky, které masírují chodidlo
- plynule nastavitelný úhel
- umožňuje kolébatý pohyb
- lehká pro přenos
- černá barva, rozměry: 480×65 až 115×305 mm



FIRA
Part of the Exov a Group



Podpěra chodidel Fellowes **REFRESH**

- ventilační otvory v povrchu usnadňují cirkulaci vzduchu kolem chodidel
- masážní povrch pomáhá při udržení správné polohy chodidel
- 2 nastavitelné polohy podpěry 95 a 135 mm
- plynulé nastavení úhlu náklonu až do 22°
- černá barva, rozměry: 456×108×335 mm



V čem je povrch Microban® unikátní?

Antibakteriální povlak **MICROBAN®** je zabudovaný do materiálu a zabraňuje nekontrolovanému růstu škodlivých mikroorganismů, například škodlivých bakterií, které způsobují změnu barvy povrchu nebo nepříjemný zápach.

PROTECTION THAT LIVES ON
MICROBAN®



Bez povrchu
Microban®



S povrchem
Microban®

Podpěra chodidel Fellowes **MICROBAN**

- povrch podpěry je z antibakteriálního povrchu MICROBAN
- povrch není nutné mýt, přesto je stále aktivní
- plynule nastavitelný a uzamknutelný úhel naklonění
- 3 nastavitelné výšky opěrky – plynulé nastavení úhlů 0–35°, 3 výškové pozice 10,5 cm, 12 cm a 13,5 cm
- černá barva, rozměry: 444×108×336 mm



FIRA
Part of the Exov a Group
PROTECTION THAT LIVES ON
MICROBAN®

Podpěra chodidel Fellowes **CLIMAT CONTROL** vyhřívání

- 2 nastavení teploty s odpovídajícím příkonem 125 W a 250 W, nebo jen chlazení větrákem
- tepelná pojistka proti přehřátí
- 3 nastavitelné úhly sklonu 5°, 14° a 20°
- 2 nastavitelné výšky 127 mm a 152 mm
- povrch podpěry – masážní hrbolky
- černá barva, rozměry: 415×150×246 mm



Podpěra chodidel Fellowes **ENERGIZER**

- inovativní pryžový masážní povrch pro regeneraci unavených chodidel
- nastavitelný úhel naklonění (do 25°) umožňuje kolébavý pohyb zlepšující krevní oběh
- nůžkový systém nastavení výšky v 3 různých úrovních: 100 mm, 135 mm a 165 mm
- černá barva s prvky modré a světle šedé, rozměry: 454×160×336 mm



FIRA
Part of the Exov a Group

Podpěra chodidel Fellowes **I-Spire** černá

- série I-Spire™
- pryžový povrch zabraňuje klouzání nohou
- moderní a stylový design
- černá barva, rozměry: 450×285×110 mm





Rady při výběru opěrky zad

Opěrka zajišťuje podepření páteře pro správné a pohodlné sezení na jakékoliv židli či křesle. Snižuje napětí svalů a tím pomáhá předcházet problémům s páteří a nepříjemným bolestem zad.

Pozornost věnujte **velikosti židle, profilu opěradla, hloubce sedací části** a možnosti **přípevnění opěrky** k opěradlu židle. Pokud má židle vysokou pevnou opěrku hlavy, montáž opěrky zad s třibodovým upevňovacím systémem může být problém.

Zvažte, zda bude **opěrka** k židli **přípevněna natrvalo** (zvolte větší), nebo zda spíše potřebujete **přenosnou verzi** (vyberte spíše menší) s podporou pouze v bederní oblasti, s rychlým a univerzálním systémem přípevnění.

Pokud je židle vybavena plným opěradlem a kancelář **není klimatizovaná** - vyberte opěrku ze **síťového materiálu**, která vašim zádom v horkých dnech zajistí přiměřenou "ventilaci". Jde o ideální řešení pro tradiční pracoviště i třeba do auta.

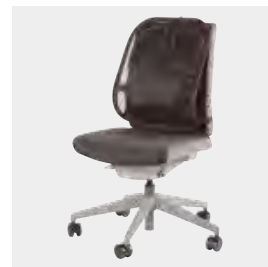
Bederní opěrka Fellowes I-Spire šedá / černá

- série i-Spire™
- pěnová výplň zajišťuje komfortní oporu
- vyrobena z prodyšné síťoviny - zaručuje proudění vzduchu a zvyšuje komfort
- nastavitelný pásek s odolnou přezkou umožňuje umístit opěrku tak vysoko, jak je potřeba
- šedá / černá barva, rozměry: 345×160×45 mm



Zádová opěrka Fellowes Profesional síťovaná

- tvaruje kontury těla
- vyrobena z prodyšné síťoviny - zaručuje proudění vzduchu a zvyšuje komfort
- speciální podpěra vyrobená z paměťové pěny podepírá bederní část zad, možnost nastavení výšky
- kvalitní upínací systém Tri-Tensioning umožňuje přípevnění prakticky ke každé židli a eliminuje potřebu opakované regulace
- černá barva, rozměry: 505×440×150 mm



Zádová opěrka Fellowes Profesional

- třídílná opěrka zad zajišťuje optimální oporu v bederní části zad
- s antibakteriální vrstvou MICROBAN™
- povrch je stále aktivní
- inovační trojitá fixace zajišťuje stabilitu zavěšení a předchází přesouvání podpěry na židli
- černá barva, rozměry: 365×375×55 mm



Tri-Tachment™ System



PROTECTION THAT LIVES ON MICROBAN™

