

**NEJLEPŠÍ
VOLBA PRO
SPRÁVNÉ
SEZENÍ**



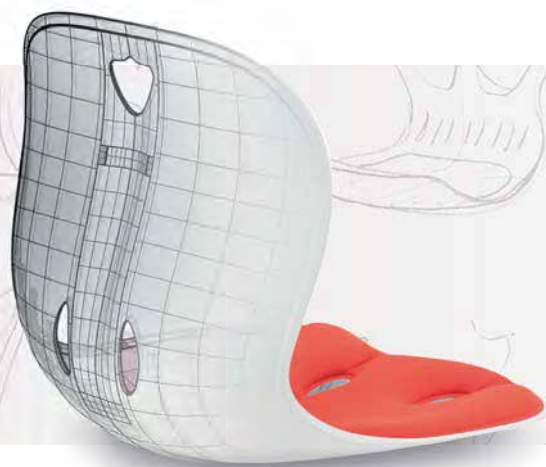
ZÁDOVÁ OPĚRKA

COMFY | WIDER

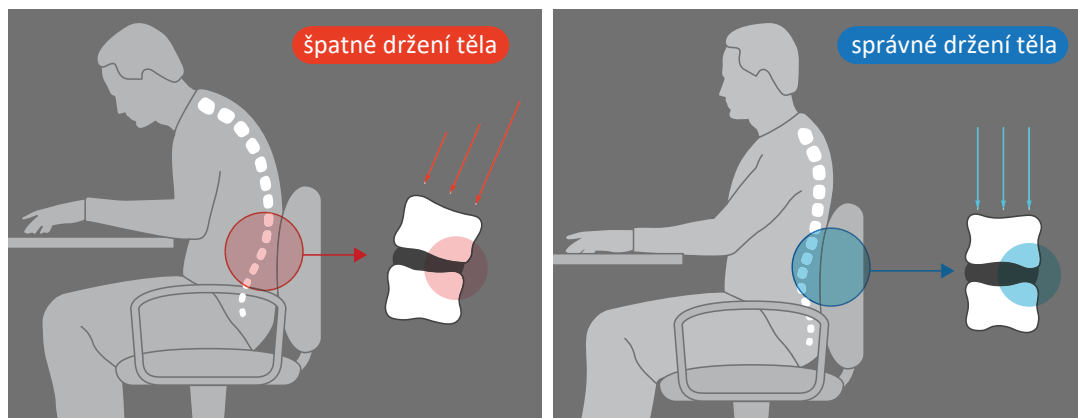
Proč používat opěrku Ablue?

Sedíte zdravě kdekoliv

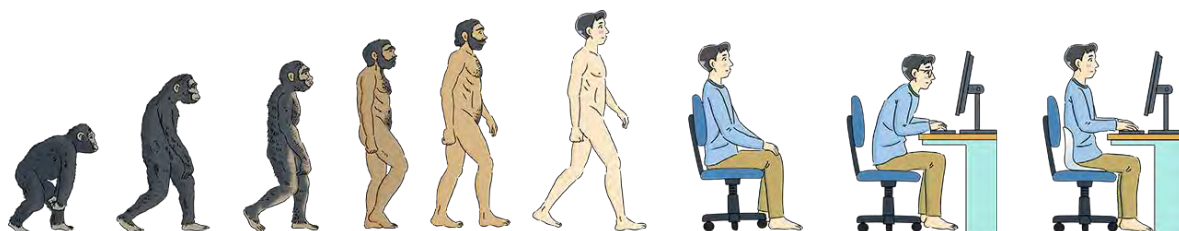
Opěrka Ablue byla vyvinuta pro kancelářské pracovníky a studenty, kteří tráví většinu času sezením na židli. Udržuje správné držení těla na židli, ale i na gauči, na podlaze a venku.



Sedíte správně?



Lidské tělo nebylo vyvinuto k celodennímu sezení.

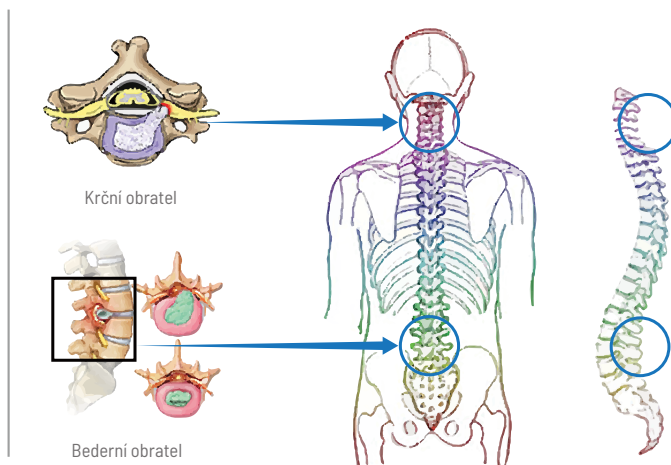
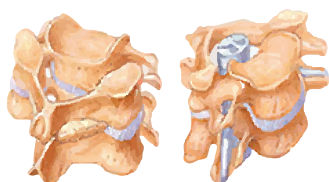


Sezení zatěžuje vaši páteř mnohem více než stání nebo ležení. Vzhledem k tomu, že průměrná lidská hlava váží kolem 5 kg a lidé tráví v průměru 7 hodin denně sezením u svého pracovního stolu je zátěž na páteř je poměrně velká.

Páteřní ploténky

Špatné držení těla bývá hlavní příčinou výhřezu ploténky.

Při dlouhodobém sezení je kladen značný a trvalý tlak na naši páteř, obratle jsou stlačovány, což může způsobit v konečném důsledku jejich výhřez.

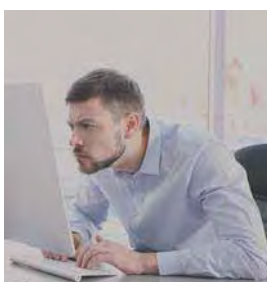


Vyhřezlá ploténka stlačující jeden z vašich míšních nervů může způsobit necitlivost nebo mravenčení rukou či nohou. Ve vážných případech může ochromit celé tělo nebo spodní část těla a vážně narušit vaše každodenní činnosti.

V jaké pozici běžně sedíte?



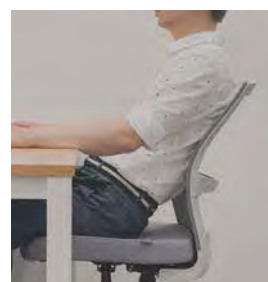
skřížené nohy



hrbení se



váha pouze
na jedné straně



naklonění dozadu

Jaké jsou důsledky celodenního sezení?



bolesti beder



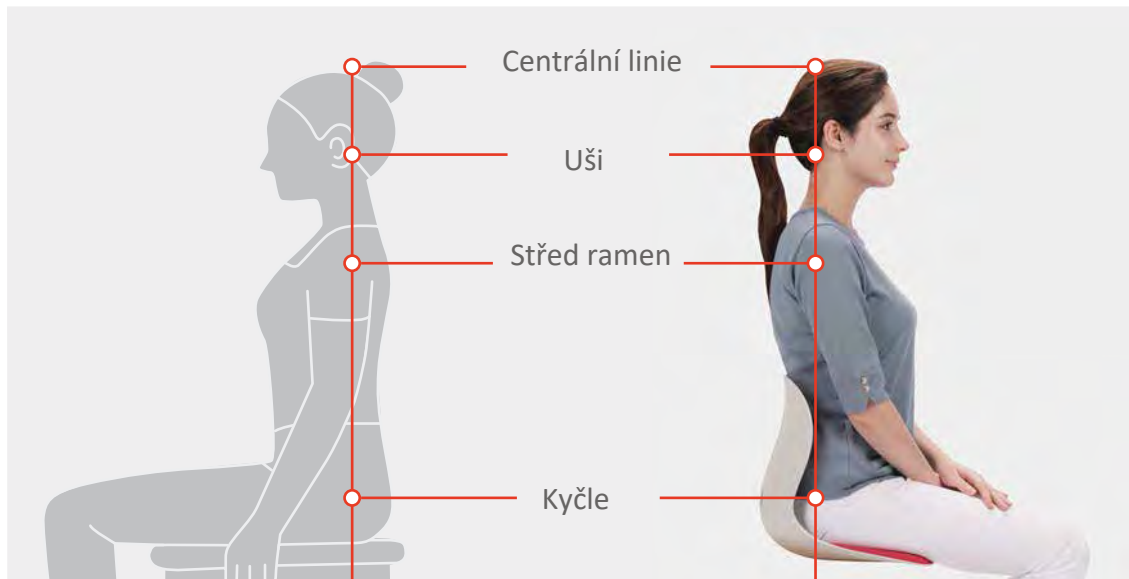
bolesti krční páteře



špatné držení těla

Sedíte správně

Správné držení těla nezatěžuje vaši páteř. Tlak na vaši páteř zmírníte, pokud máte ramena a kyčle v jedné přímce.



Sedíte správně, pokud vaše uši, ramena a pánev jsou v jedné linii s přirozeným zakřivením páteře do písmene S.

Jak funguje pákový efekt Ablue

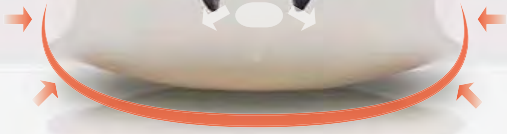


Opěrka Ablue byla navržena tak, aby zakřivený design fungoval jako páka, která přirozeně zvedá bederní část zad a zároveň poskytuje pohodlnou oporu.



Optimální úhel pro držení těla ve vzpřímené poloze

Pákový efekt opěrky Ablue přirozeně tlačí na páteř pro vytvoření správného držení těla. Správné sezení snižuje tlak těla na páteř a klouby až o 30 %.



Zvedá kostrč & podporuje pas

Opěrka vaši kostrč přirozeně zvedá, aby se rozptýlil tlak na páteř a svaly speciální tvar poskytuje páteři dostatečnou oporu a redukuje napětí v bederní části zad.



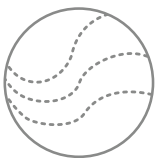
Vysoce elastická



Princip páky



Podepírá pánev



Prodyšná





curble
COMFY



curble
WIDER

Funkce

Vysoce odolná, vyrobená z jednoho kusu. Opěrka umožňuje uživatelům zůstat sedět delší dobu bez pocitu únavy nebo nepohodlí.

Pevný ale pružný tvar stabilně podepírá bederní část zad díky pákovému efektu.

Podsedák Wider je o 5 cm širší než model Comfy, což umožní pohodlí i pro vyšší či silnější postavy.

Použití

Určeno pro kancelářské pracovníky a studenty, kteří tráví většinu času v sedavé poloze. Lidem se špatným držetím těla, kteří mají hlavu v předklonu a hrbí se s rameny vytočenými dopředu.

Dostupné varianty produktu

Wider



černá



šedá

Comfy




černá



šedá

Technická specifikace

	Ablue Comfy	Ablue Wider
Model		
Materiál	Tělo opěrky: plast Výplň: Paměťová pěna + polyesterová textilie	
Rozměry / hmotnost	 <p>33 cm 33 cm 34 cm 800g 15°</p>	 <p>31.6 cm 38 cm 31.5 cm 880g 35°</p>

Výborná prodyšnost

Cirkulační otvory a prodyšná tkanina odvádí tělesné teplo a zabraňují pocení.



Sofistikovaný design

Navržený design pro pevnou oporu těla.

Pevná opora

Tvarováno z velmi pevného plastu, který správně podepírá váš pas díky pákovému efektu.

Otvor pro snadné přenášení



Pohodlný sedák

Pevný tvar potažený paměťovou pěnou vytváří pohodlné sezení.

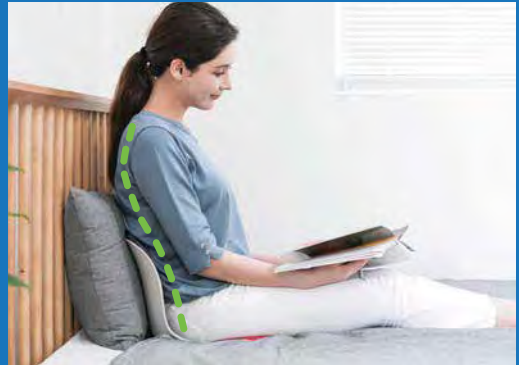
Zaoblený podsedák
Stimuluje svaly ke správnému držení těla.

Před & Po

X



✓



Použití kdekoliv



⚠ Nezaručuje bezpečnost jízdy.

Jak opěrku správně používat?



Krok 1:
opěrku položte na židli cca 10 cm
od opěradla.



Krok 2:
přidržte opěrku oběma rukama
a pohodlně se posaďte.



Krok 3:
díky pákovému efektu váha vašeho
těla přirozeně tlačí do opěrky, která
vás nutí ke správnému držení těla.



@abluecs



ablue_cs